

# PROJET COLLECTIF : La mort on en parle ensemble ?

**Parce que parler de la mort et du deuil ça ne  
fait pas mourir !**

## OBJECTIFS :

Donner la parole aux résidents En permettant à tous (résidents/ personnes accompagnées et professionnels) de parler de la mort, on s'offre la possibilité de l'appivoiser, de mieux la connaître et aussi de mieux se connaître soi-même.

Faire tomber des non-dits aide à être plus serein pour cet évènement que l'on traversera tous.

Engager l'établissement dans une réflexion sur la mort et le deuil avec à la clé des objectifs définis par résidents et professionnels.

Proposer d'inclure l'entourage des résidents et les professionnels extérieurs à la structure pour favoriser le « travailler ensemble ».

## POURQUOI UN TEL PROJET ?

La mort fait partie de la vie et c'est la seule expérience que l'humanité entière partage car nous la traverserons tous sans distinction.

Ce projet a pour but de permettre à la structure d'engager un échange de regard grâce à des groupes de discussions distincts de résidents/personnes accompagnées et de professionnels puis de croiser les idées dans un seul et même groupe et faire émerger un ou des projets propres à l'établissement autour de cette thématique (Ex : rituels validés par tous lors de décès dans la structure, mettre en place une réflexion sur les directives anticipées ou juste sur les volontés après le décès).

## COMMENT ?

Au total ce sont 11h de présence sur site avec :

- une réunion de lancement et une réunion de clôture du projet.
- Deux rencontres pour le groupe résidents/ personnes accompagnées
- Deux rencontres pour le groupe professionnels.
- Une restitution écrite sous format PDF des travaux menés.

La participation aux groupes est entièrement libre et sur la base du volontariat. Le travail d'étude des besoins ainsi que de familiarisation avec la structure (existant, projet d'établissement etc.) le temps d'échange et le déplacement est offert (PHASE 1).

## COÛT DU PROJET

Sans modification du projet proposé (verso du document) le coût estimé est de 1650€ TTC + frais kilométriques selon la distance de l'établissement.

[forfait déplacement pour les structures distantes de plus de 20kms du cabinet situé à Nieul le Dolent (tarif appliqué 0.631cts du kilomètre et distance évaluée à partir de mappy.fr )]

Coût humain pour la structure qui doit pouvoir libérer des professionnels pour les temps de rencontres (5h de présence au total sur la durée du

## CONTACT :

Mme Jordane GUERINEAU  
2 lieu-dit La monerie  
85430 NIEUL LE DOLENT

Tél : 02 51 05 85 84  
Mail : myaide85@gmail.com  
Site internet : www.myaide85.fr

## Exemple de déroulé « type » du projet (qui peut être revu pour être personnalisé (nombre de rencontres, participants...))

### PHASE 1 : Echange avec la direction sur les besoins et personnalisation du projet.

Recensement des pratiques existantes dans la structure lors de fin de vie, et après le décès.

Elaboration du devis et validation de l'organisation et du calendrier.

### PHASE 2 : Lancement du projet et phase d'inscription :

Entre 1h et 2h de présentation du projet avec échanges, questions /réponses auprès des professionnels, résidents/ personnes accompagnées et entourages.

Délai de 3 semaines d'inscription aux groupes

1 mois après le lancement :

### PHASE 3 : 1<sup>er</sup> échange de groupe sur :

Mon regard sur la fin de vie, la mort (mes craintes et mes désirs) **approche globale** sur la thématique et ce que cela provoque chez moi.

Pour le groupe résident/ personnes accompagnées **et** pour le groupe professionnel.

Les échanges sont organisés tels que chaque participant puisse s'exprimer et ensuite le groupe peut définir ce qu'il garde comme élément essentiel pour la restitution.

(2 Groupes de 1h30 chacun soit 3h)

1 mois ½ après le lancement et donc 15 jours après les 1<sup>er</sup>s groupes :

### PHASE 4 : 2<sup>ème</sup> échange sur :

« Mon » regard sur la fin de vie et la mort **au sein de la structure, du service** (qu'est-ce que je veux ? qu'est-ce que j'aimerai pour moi, pour les autres, pour mes proches etc.)

Idem **pour les professionnels avec des nuances**, qu'est-ce que les professionnels aimeraient voir de mis en place ?

(2 groupes de 1h30 chacun soit 3h)

2 mois après le lancement : 2 mois après le lancement

### PHASE 5 : 3<sup>ème</sup> échange et restitution

1h30 Restitution collective avec les 2 groupes en même temps : Partage sur ce qui a été exprimé et identification d'axes de travail ou de projets à mettre en œuvre.

1h30 de présentation (à plusieurs voix avec des portes paroles des groupes)

**Un document de synthèse est remis sous format PDF à la structure, il contiendra les restitutions des groupes (si ceux-ci veulent partager aux autres) et les propositions finales qui seront retenues comme « projet ».**

***Le temps de rédaction de ce document est pris sur le temps restant des séances de groupe s'il en reste et sinon il est offert à la structure afin que celle-ci puisse bénéficier de cet investissement.***

***La durée du projet est estimée entre 6 et 10 semaines selon les disponibilités des parties***

---

## Qui suis-je ?

Je suis infirmière depuis 20 ans, j'ai côtoyé la mort à de nombreuses reprises lors de ma carrière.

J'ai été formée aux soins palliatifs et à la fin de vie ainsi qu' à l'accompagnement au deuil (qui est différent des soins palliatifs, le deuil c'est tout « le après »).

Diplôme de praticienne en hypnose

Diplôme de praticienne en programmation neuro linguistique

J'ai encadré et accompagné des équipes de soins pendant près de 18 ans.

Très bonne connaissance du milieu médico-social